



Trung tâm Cộng đồng Clever Care  
9600 Bolsa Avenue, Suite D/I

Nghỉ trưa hàng ngày: **1-2PM**  
**THÁNG 04 NĂM 2024**

**LỊCH HOẠT ĐỘNG**

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 Yoga Thiền Khí Công 9:30AM-11AM 3:30PM-5PM	2 Thái Cực Quyền: 9:30AM-10:30AM Cốt Công-Tâm Pháp 10:45AM-12PM Khí Công 3:30PM-5PM	3 Medicare 101 9:30AM-10:30AM	4 Yoga Khí Công 9:30AM-11AM 3:30PM-5PM	5 Khiêu Vũ: Line Dance 9:30AM-10:30AM Học thi Quốc Tịch 2PM-3:30PM Khí Công – Hoàng Hạc 4PM-5PM	6
7	8 Yoga Thiền Khí Công 9:30AM-11AM 3:30PM-5PM	9 Thái Cực Quyền: 9:30AM-10:30AM Cốt Công-Tâm Pháp 10:45AM-12PM Khí Công 3:30PM-5PM	10 Medicare 101 9:30AM-10:30AM Hội họa kết nối 2:30PM-4PM	11 Yoga Khí Công 9:30AM-11AM 3:30PM-5PM	12 Khiêu Vũ: Line Dance 9:30AM-10:30AM Học thi Quốc Tịch 2PM-3:30PM Khí Công – Hoàng Hạc 4PM-5PM	13
14	15 Yoga Thiền Khí Công 9:30AM-11AM 3:30PM-5PM	16 Thái Cực Quyền: 9:30AM-10:30AM Cốt Công-Tâm Pháp 10:45AM-12PM Khí Công 3:30PM-5PM	17 Medicare 101 9:30AM-10:30AM Sinh nhật tháng tư 2PM-3PM Lớp cắm hoa 2:30PM-3:30PM	18 Yoga Khí Công 9:30AM-11AM 3:30PM-5PM	19 Khiêu Vũ: Line Dance 9:30AM-10:30AM Học thi Quốc Tịch 2PM-3:30PM Khí Công – Hoàng Hạc 4PM-5PM	20
21	22 Yoga Thiền Hội thảo: Bệnh Alzheimer và Dementia (chứng sa sút trí tuệ) 11:15AM-12:30PM Khí Công 3:30PM-5PM	23 Thái Cực Quyền: 9:30AM-10:30AM Cốt Công-Tâm Pháp 10:45AM-12PM Khí Công 3:30PM-5PM	24 Medicare 101 9:30AM-10:30AM Hội họa kết nối 2:30PM-4PM	25 Yoga Khí Công 9:30AM-11AM 3:30PM-5PM	26 Khiêu Vũ: Line Dance 9:30AM-10:30AM Học thi Quốc Tịch 2PM-3:30PM Khí Công – Hoàng Hạc 4PM-5PM	27
28	29 Yoga Thiền Khí Công 9:30AM-11AM 3:30PM-5PM	30 Thái Cực Quyền: 9:30AM-10:30AM Cốt Công-Tâm Pháp 10:45AM-12PM Khí Công 3:30PM-5PM				

Dành cho quý vị cần hỗ trợ đặc biệt, quý vị có thể tham dự cuộc gọi có hình ảnh, bằng cách gọi cho (833) 808-8163 (TTY: 711).  
H7607\_22\_CM1037\_C 03232022

M10135-C-VI (03/22)



Clever Care Community Center  
9600 Bolsa Avenue, Suite D/I  
**Calendar of Events**

Lunch Break Every Day at: **1-2PM**

**April 2024**

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	<b>1</b> Yoga Meditation 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	<b>2</b> <b>Tai Chi 9:30AM-10:30AM</b> Art of Spine and Joint Movement 10:45AM-12PM Qigong 3:30PM-5PM	<b>3</b> Medicare 101 9:30AM-10:30AM	<b>4</b> Yoga 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	<b>5</b> Line Dance 9:30AM-10:30AM <b>US Citizenship Class 2PM-3:30PM</b> Golden Crane Qigong 4PM-5PM	<b>6</b>
7	<b>8</b> Yoga Meditation 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	<b>9</b> <b>Tai Chi 9:30AM-10:30AM</b> Art of Spine and Joint Movement 10:45AM-12PM Qigong 3:30PM-5PM	<b>10</b> Medicare 101 9:30AM-10:30AM <b>Art Class: Circle Painting</b> <b>2:30PM-4PM</b>	<b>11</b> Yoga 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	<b>12</b> Line Dance 9:30AM-10:30AM <b>US Citizenship Class 2PM-3:30PM</b> Golden Crane Qigong 4PM-5PM	<b>13</b>
14	<b>15</b> Yoga Meditation 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	<b>16</b> <b>Tai Chi 9:30AM-10:30AM</b> Art of Spine and Joint Movement 10:45AM-12PM Qigong 3:30PM-5PM	<b>17</b> Medicare 101 9:30AM-10:30AM <b>April Birthday 2PM-3PM</b> <b>Flower Arrangement</b> <b>2:30PM-3:30PM</b>	<b>18</b> Yoga 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	<b>19</b> Line Dance 9:30AM-10:30AM <b>US Citizenship Class 2PM-3:30PM</b> Golden Crane Qigong 4PM-5PM	<b>20</b>
21	<b>22</b> Yoga Meditation 9:30AM-11AM <b>Alzheimer &amp; Dementia Seminar</b> <b>11:15AM-12:30PM</b> Qigong 3:30PM-5PM	<b>23</b> <b>Tai Chi 9:30AM-10:30AM</b> Art of Spine and Joint Movement 10:45AM-12PM Qigong 3:30PM-5PM	<b>24</b> Medicare 101 9:30AM-10:30AM <b>Art Class: Circle Painting</b> <b>2:30PM-4PM</b>	<b>25</b> Yoga 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	<b>26</b> Line Dance 9:30AM-10:30AM <b>US Citizenship Class 2PM-3:30PM</b> Golden Crane Qigong 4PM-5PM	<b>27</b>
28	<b>29</b> Yoga Meditation 9:30AM-11AM Qigong 3:30PM-5PM	<b>30</b> <b>Tai Chi 9:30AM-10:30AM</b> Art of Spine and Joint Movement 10:45AM-12PM Qigong 3:30PM-5PM				

For accommodations of persons with special needs at meetings, call 1-833-388-8168 (TTY: 711).  
H7607\_22\_CM1037\_C 03232022

M10135-A-EN (03/22)